



Parce que 2014 se prépare dès 2013....

Les jeunes espoirs de Midi-Pyrénées ont profité du dernier week-end avant la traditionnelle trêve des confiseurs pour effectuer leur dernier stage de préparation physique de la saison.



Au programme des hostilités, toujours sous la houlette du coach Benoist Leduc : musculation, gainage, squash et badminton afin de peaufiner réflexes et sensibilité ainsi que la gestion de l'effort.



Vincent Marsérou, Adeline Prudent, Tom Lledo et Mattéo Fouquet n'ont pas été avares en effort, conscient que leur condition physique sera un atout important pour leur programme 2014. Bien sûr, bonne ambiance et franche camaraderie étaient aussi de la partie.



Les jeunes « pousses » ont ainsi pu parfaire leurs connaissances sur les à-côtés de notre sport, souvent négligés, mais néanmoins indispensables pour ceux qui veulent progresser.

« Les bons résultats de nos pilotes, cette saison, ont ouvert les appétits à beaucoup. Ils ne viennent plus pour participer aux épreuves nationales ou internationales mais pour gagner. C'est donc du ressort de la Commission Régionale de Karting de les accompagner et de les guider pour qu'ils décrochent leurs objectifs. » Confie Jean-Claude Sanchez, qui continue un programme créé il y a déjà, plusieurs années et auxquels ont participé des pilotes comme Eric trémoulet, Adrien tambay, Jim Pla ou encore Damien Claverie.

Contact :

CRK Midi-Pyrénées
Circuit de Karting - La Plano
09600 Aigues-Vives
Sanchez.jean-claude@wanadoo;fr