Les kartmen de la FFSA en stage à l'Auto Sport Academy

Durant quatre jours, du 16 au 19 juillet, les membres de l'Equipe de France FFSA Karting et du Programme 10-15 étaient réunis au Mans pour un stage d'entraînement physique. Et le moins que l'on puisse dire est que les activités n'ont pas manqué ! Cerise sur le gâteau, les kartmen ont pu assister dimanche aux World Series by Renault où ils ont encouragé leurs homologues de l'Equipe de France Circuit : Jean-Eric Vergne, Charles et Arthur Pic.

Après avoir côtoyé l'Equipe de France Circuit lors du stage de préparation physique qui s'est déroulé en janvier à Chamonix, les pilotes de l'Equipe de France Karting ont fait connaissance avec leurs cadets, membres du Programme 10-15, qui effectuaient, eux, leur avant-dernier stage de la saison.

VTT, préparation physique, test cardio, conférence sur les risques du dopage, anglais, media-training, course à pied, accrobranche et, pour travailler la concentration, les pilotes ont eu droit à une initiation au golf… un menu copieux préparé par Stéphane Daoudi et Julien Poncelet, respectivement responsable de l'Equipe de France FFSA Karting et instructeur pilotes Automobile/Karting à l'Auto Sport Academy. Pour les seconder, les deux kinés du collectif Karting, Franck Métais et Sébastien Menant, étaient présents.

Fraîchement intégré au Programme 10-15, Alex Baron semblait ravi : *" Beaucoup d'activités m'ont plu en particulier le golf que j'ai découvert. D'autre part, d'ordinaire, je m'entraîne seul avec mon préparateur physique et là, le fait d'être en groupe est vraiment motivant. Je languis déjà le prochain stage ! "*

Benjamin Gerard ne cachait pas lui non plus son enthousiasme : *" C'était génial ! J'ai adoré. L'ambiance était très bonne, c'est bien que l'Equipe de France Karting soit avec nous et qu'on puisse assister aux World Series by Renault est une belle façon de clore ces quatre jours. Merci encore à la FFSA et tout le staff pour ce merveilleux stage. "*

Des propos dithyrambiques confirmés par Victor Sendin : *" Oui, merci encore à toute l'équipe. C'était vraiment bien, en particulier samedi où les activités étaient plus 'ludiques'. On a fait de l'accrobranche et du golf. Quelques sensations fortes avant de se concentrer ! Et terminer*

par les World Series by Renault, c'est super ! " Enzo Guibbert était quant à lui tout aussi ravi des activités proposées mais surtout de ses progrès en anglais et en media-training. *" Ça nous pousse d'être avec les membres de l'Equipe de France Karting, on profite de leur expérience. "*

Du coté de l'Equipe de France Karting justement, Pascal Belmaaziz semblait plus à son aise lors de ce stage : *" C'était quand même moins physique qu'à Chamonix ou du moins, les activités me convenaient mieux ! Le ski, les raquettes, etc… j'ai découvert tout ça là-bas ! En plus, ici, il fait plus chaud ! "* plaisante le benjamin du collectif fédéral. *" Outre les activités sportives, j'ai trouvé les cours de media-training intéressants, ça nous permet de corriger nos défauts et tics que l'on peut avoir face à une caméra. "*

Dimanche, tout ce petit monde se rendait au Bugatti pour assister au magnifique doublé de Jean-Eric Vergne en Eurocup Formula Renault 2.0. En revanche, cette étape française n'aura pas souri à Arthur Pic ni à son frère, Charles, engagé lui en Formula Renault 3.5 Series. Dans le même temps, un autre membre de l'Equipe de France Circuit se distinguait puisque Jules Bianchi triomphait lors des deux courses disputées à Zandvoort.

Sur la grille de départ de la Formula Renault 3.5 Series, les kartmen admirent la monoplace de Charles Pic.

Contact presse : Julie Rubin - +33 (0)6 17 49 20 30 - jrubin@asacad.com

Photos : D. Breugnot et N. Cousseau / ACO