



## PREMIER REGROUPEMENT POUR LES PILOTES DU 10-15

La semaine dernière, les pilotes 2011 du Programme 10-15 étaient à l'Auto Sport Academy, le centre de formation de la FFSA basé au Mans, pour leur tout premier stage de la saison. Durant quatre jours, Gabriel Aubry, Paolo Besancenez, Dorian Boccolacci, Lucile Cypriano, Rémy Deguffroy, Jérémy Demarque, Florian Latorre, Valentin Moineault et Valentin Naud ont enchaîné les ateliers et ont clôturé leur stage avec deux journées de roulage en présence de leur parrain : Arnaud Kozlinski.

Directeur Technique National de la FFSA, Morgan Caron accueillait les pilotes et leurs parents afin de leur exposer l'objectif, les moyens qui y sont associés et les attentes de la FFSA envers les pilotes sélectionnés.

Un premier atelier était proposé sur la prise de notes sur circuit (les différentes méthodes, anticipation des pièges...) puis les pilotes ont bénéficié de cours d'informatique. Enfin, ils enchaînaient les exercices physiques, concoctés par David Alaria qui officie également auprès de l'Equipe de France Karting, afin d'évaluer leur niveau et établir un diagnostic.



Le lendemain, ils s'affrontaient lors de parties de squash puis ils rencontraient dans l'après-midi, le médecin fédéral et une psychologue du sport. Puis, le 3ème jour, média-training, anglais et entraînements sur le circuit Alain Prost du Mans étaient au programme. Pour ces derniers, l'équipe d'encadrement s'appuie sur des radios et vidéos embarquées permettant des débriefings techniques plus précis.

Le dernier jour, les pilotes participaient à une conférence sur la gestion du stress et les techniques de relaxation. Les pilotes reprenaient la piste le lendemain mais cette fois, Arnaud Kozlinski était présent aux côtés de Stéphane Daoudi, responsable du Programme 10-15 et Frédéric Champagnac, responsable pédagogique. Au cours de la journée, il a pu répondre aux



(nombreuses) questions des jeunes pousses et n'a pas été avare de conseils afin de les aider à parfaire leur pilotage. Entre deux, ils assistaient à un atelier de média-training en anglais.

Le deuxième stage de regroupement pour les pilotes du Programme 10-15 est programmé du 2 au 4 mai. Deux autres stages suivront, au mois de juillet (11 au 15) et au mois de septembre (5 au 8) mais ils ne seront pas seuls puisque les pilotes de l'Equipe de France Karting viendront les rejoindre.

*« J'ai adoré ce premier stage. Déjà, je suis très fier d'avoir été retenu par la FFSA. Nous ne sommes pas nombreux dans ce cas, c'est un privilège et j'espère représenter au mieux la France et la Fédération cette saison. Pour revenir sur le stage, je dois dire que j'ai trouvé l'équipe encadrante très sympa et malheureusement, je n'ai pas pu rester pour les séances de roulage en présence d'Arnaud Kozlinski. C'est dommage et j'ai déjà hâte d'être au prochain stage. J'adore faire du sport et entre la musculation, le squash, j'ai été servi ! Nous avons appris des techniques pour gérer notre stress et nous avons pu renforcer nos connaissances en anglais et en informatique. Tout ceci est important dans notre «métier» de pilote. Ces stages permettent aussi de mieux nous connaître, de progresser ensemble et d'échanger sur notre travail au sein du Programme 10-15. C'est un plus, l'ambiance entre nous est très bonne même si en piste, on sait très bien que c'est chacun pour soi ! »* explique Dorian Boccolacci, retenu pour la première fois au sein du Programme 10-15.

> Contact presse : Julie Rubin - jrubin@asacad.com

Reportage photos page suivante





Valentin Moineault, concentré pendant le cours d'informatique



Dorian Boccolacci en séance avec la psychologue du sport



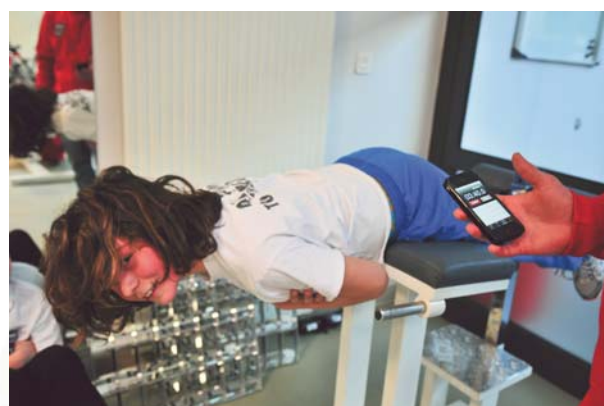
Jérémy Demarque en consultation avec le docteur Provost.



Conférence sur les médias



Cours de préparation physique



Dorian Boccolacci, intégré cette année au Programme 10-15 effectue son premier stage !



Jérémy Demarque, élève appliqué pour sa première saison en '10-15'

Photos : JR. Roger / ACO