



DOSSIER DE PRESSE



Préambule

Le « Programme 10-15 » mis en place depuis 2009 par la FFSA a pour missions principales la détection de jeunes talents, la formation, l'aide et l'encadrement des jeunes espoirs du sport automobile français :

Découvrir de jeunes talents, assurer leur formation et leur promotion pour les accompagner vers le haut niveau constituent pour la FFSA un challenge permanent.

Les pilotes français souhaitant accéder au plus haut niveau sont confrontés de plus en plus tôt à une concurrence très dure.

De plus, on remarque un rajeunissement des pilotes arrivant au sommet alors que dans le même temps, le niveau de maturité dans les différentes disciplines karting et monoplace constitue un critère déterminant du succès.

Fort de ce constat et dans le cadre de sa politique d'accès vers le haut niveau, la FFSA souhaite former très tôt ses jeunes espoirs ; avant même que ceux-ci n'évoluent dans les premières épreuves de karting internationales.

Cela s'est traduit par un vote du Comité Directeur de la FFSA qui a validé, en 2009, une nouvelle passerelle d'accès vers le haut niveau, appelée « Programme 10-15 ».

« A la suite d'une étude menée sur le fonctionnement finlandais, lequel s'appuie sur la formation des pilotes dès le plus jeune âge, il nous a semblé opportun de nous inscrire dans la même approche. Ce programme renforcera donc notre politique de haut niveau. En effet, les pilotes pourront ensuite être intégrés à l'Equipe de France Karting. S'ils désirent passer à l'automobile, ils bénéficieront des meilleurs garanties de réussite en intégrant la F4 Eurocup 1.6 organisée par notre centre de formation. Enfin, selon les résultats acquis lors de leur première année en monoplace, les meilleurs éléments auront leur place en Equipe de France Circuit. Avec ce programme, nous souhaitons apporter à nos jeunes pilotes les meilleures chances d'atteindre le haut niveau en karting ou automobile. »

Nicolas Deschaux, Président de la Fédération Française du Sport Automobile



Programme 10-15

Objectifs et Philosophie

Ce programme servira de base structurelle dans la détection, la formation et l'accompagnement de l'élite tricolore de demain en vue de les accompagner jusqu'à l'élite internationale en karting et automobile.

La FFSA et son centre de formation analyseront, à l'issue de chaque regroupement, le comportement, les résultats et l'évolution de chaque pilote. La sélection et le maintien au sein du « Programme 10-15 » seront remis en cause à chacun des stages.

L'intégralité de la mise en place de ce programme, ainsi que les coûts liés à la formation des pilotes lors des stages nationaux seront intégralement supportés par la FFSA.

Moyens

- ✓ *Détection des jeunes pilotes à très forts potentiels lors des épreuves nationales ou internationales (Minime, Cadet, KF3)*
- ✓ *Mise en place de quatre stages de regroupements nationaux par an à l'Auto Sport Academy*
- ✓ *Accompagnement dans les différentes étapes vers le haut niveau pour les meilleurs*

Principe de détection des pilotes

Au cours de la saison 2009, dans le cadre d'épreuves Minime – Cadet ou encore KF3, des observateurs se sont déplacés pour détecter des pilotes évoluant dans ces différentes catégories.

Ont été observées les aptitudes suivantes :

- ✓ Pilotage / Potentiel de progression
- ✓ Comportement sur la piste et dans les paddocks
- ✓ Communication / Relationnel

A l'issue de ces observations, 7 pilotes ont été sélectionnés pour participer au premier stage national du Programme 10-15 qui se déroulera du 22 au 25 mars 2010.



Les pilotes du Programme 10-15

Cette année, sept jeunes ont été sélectionnés par la FFSA. Ils auront pour parrain Arnaud Kozlinski, qui est entré dans l'histoire en 2009 en étant le premier pilote français à être sacré Champion du Monde de Karting dans la catégorie reine !

> Cinq évolueront en KF3



Lucile CYPRIANO

14 ans en 2010
Palmarès 2009 : 5^{ème} du
Trophée de France Cadet,
Top 10 lors de l'épreuve 1 à
Ostricourt en Championnat
de France KF3



Rémy DEGUFFROY

15 ans en 2010
Palmarès 2009 : 3^{ème} de la
Monaco Kart Cup, 8^{ème} du
Championnat de France KF3



Erwan JULE

13 ans en 2010
Palmarès 2009 : 6^{ème} du
Championnat de France
Cadet 2009



Florian LATORRE

13 ans en 2010
Palmarès 2009 : 8^{ème} du
Championnat de France
Minime, 6^{ème} de la Coupe
de France, 7^{ème} du Trophée
de France

Les pilotes du Programme 10-15



Valentin MOINEAULT
14 ans en 2010
Palmarès 2009 : 3^{ème} du
Championnat de France
Cadet

> Deux évolueront en Cadet



Paolo BESANCENEZ
13 ans en 2010
Palmarès 2009 : Champion
de France Minime, 1^{er} de la
Coupe de France et 2^{ème} du
Trophée de France Minime



Valentin NAUD
12 ans en 2010
Palmarès 2009 : Vice-
champion de France
Minime et 1^{er} du Trophée
de France Minime



Les stages

Le dispositif de formation permettra de s'assurer que les jeunes kartmen possèdent les compétences et comportements nécessaires pour évoluer vers une carrière de pilote professionnel en karting ou automobile. Pour ce faire, quatre regroupements nationaux seront organisés cette saison en collaboration avec l'Auto Sport Academy.

Lors des différents regroupements nationaux les points suivants seront travaillés :

- ✓ Perfectionnement au pilotage avec analyse vidéo
- ✓ Perfectionnement sur la technique d'un kart
- ✓ Programme de préparation physique personnalisés
- ✓ Aptitude psychique
- ✓ Anglais spécialisé
- ✓ Média training
- ✓ Suivi médical
- ✓ Sensibilisation à la diététique et aux problèmes du dopage

Lors de ces stages, les pilotes disposeront des infrastructures de l'Auto Sport Academy, comprenant la salle de sport et les salles de cours, et seront encadrés par des moniteurs diplômés.

Par ailleurs, des spécialistes de la compétition, un podologue et un médecin fédéral interviendront au cours des stages.

Dans le cadre des séances de karting organisés sur le circuit Alain Prost du Mans, le matériel sera celui utilisé en minime-cadet et en KF4 (Catégorie retenue pour le nouveau Championnat international réservé aux 13-15 ans : Trophée Académie de la CIK-FIA).

Planification des stages

- > Stage 1 : du 22 au 25 mars 2010
- > Stage 2 : du 18 au 21 mai 2010
- > Stage 3 : du 13 au 16 juillet 2010
- > Stage 4 : du 26 au 29 octobre 2010

L'ensemble des pilotes sera hébergé au sein d'une structure d'accueil agréée par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.



Planning type d'un stage

	HORAIRE	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
MATIN	7h30		REVEIL MUSCULAIRE	REVEIL MUSCULAIRE	
	9h00 11h00	ACCUEIL ET PRÉSENTATION DU PROGRAMME	MEDIA-TRAINING	ROULAGE SUR PISTE (VIDEO EMBARQUEES / BILAN TECHNIQUE DE PILOTAGE)	DEBRIEFING VIDEO + BILAN STAGE
		PRÉPARATION PHYSIQUE			
	11h00 12h00		ANGLAIS		
MIDI	12h00 14h00	REPAS			
APRES -MIDI	14h00 15h30	CONFERENCE SUR UN THEME SPECIFIQUE / INTERVENANT SPECIALISE (Technique de pilotage, dopage, gestion des médias, etc..)	PRÉPARATION PHYSIQUE	ROULAGE SUR PISTE (EXERCICES DE GESTION DES ESSAIS ET SUPER PÔLE)	
	15h30 17h30	PRÉPARATION PHYSIQUE			



Le « Plus » du Programme 10-15

Le Pôle Espoirs

En complément de la formation proposée au sein du Programme 10-15, les pilotes peuvent s'ils le désirent, dès l'âge de 14 ans, intégrer le Pôle Espoirs.

En association avec l'Education Nationale, ce sport-études propose deux établissements:

Le Lycée Le Mans Sud et l'Institution Saint Michel des Perrais.

Conscient de la difficulté de concilier les études et la pratique d'un sport nécessitant de nombreux déplacements, ces deux établissements offrent une plus grande flexibilité dans la conduite d'un cursus scolaire traditionnel et le sport de haut niveau .

- ✓ Les élèves bénéficient d'une meilleure intégration car ces établissements regroupent de nombreux sportifs
- ✓ Les élèves bénéficient de facilité pour s'absenter car leur activité est déclarée auprès de l'Inspection Académique
- ✓ Les cours manqués sont rattrapés avec des enseignants
- ✓ Les pilotes ont accès aux infrastructures de l'Auto Sport Academy pour exercer leurs entraînements sportifs



Contacts

FEDERATION FRANCAISE DU SPORT AUTOMOBILE

www.ffsa.org

Morgan Caron

Directeur Technique National

Tél. : 01.44.30.28.74 - mcaron@ffsa.org

Stéphane Daoudi

Pôle Haut Niveau

Tél. : 01.44.30.28.62 - sdaoudi@ffsa.org

AUTO SPORT ACADEMY

www.autosportacademy.com

Contact presse : Julie Rubin

Tél. : 04.37.64.60.97 - jrubin@asacad.com