

Paris, le 16 juillet 2015

## PROGRAMME 10-15 FFSA KARTING

### Objectif haut niveau pour le deuxième stage

Les pilotes du Programme 10-15 étaient invités à participer à leur deuxième stage les 14 et 15 juillet 2015 dans les locaux de l'Auto Sport Academy. Le cap de la mi-saison permettait de dresser les premiers bilans et de préparer l'avenir tout en souhaitant la bienvenue à Victor Martins dans la structure de détection et de formation des jeunes talents Karting de la FFSA.



Les jeunes pilotes du Programme 10-15 studieux à l'Auto Sport Academy © photo Marc Berteaux

Une certaine fatigue était visible chez quelques-uns des jeunes pilotes du Programme 10-15 après un début de saison bien chargé en compétitions et roulages divers alors que l'année scolaire vient à peine de se terminer. Malades ou blessés, Théo Pourchaire, Sophie Perrin et Xavier Dias, manquaient cette fois à l'appel. Le groupe était cependant renforcé par l'arrivée de Victor Martins, un jeune pilote Cadet particulièrement brillant depuis 2014.

« L'entrée de Victor dans le Programme 10-15 nous a semblé tout à fait justifiée. » explique Marc Berteaux.

« C'est un pilote rapide, mais surtout un sportif accompli, auréolé d'un titre de Champion de France de Gymnastique. On ne peut s'empêcher de penser à Sébastien Loeb quand on croise un pilote qui a débuté par cette discipline très exigeante ! Cela correspond tout à fait au message que nous souhaitons faire passer auprès de nos jeunes espoirs. Ils savent tous très bien piloter, mais pour faire la différence et se préparer à une carrière en sport automobile comme ils en rêvent, la condition physique et une attitude de vrai sportif sont indispensables. A cet égard, la présence de Pierre Gasly et d'Anthoine Hubert, deux membres de l'Equipe de France FFSA Circuit en entraînement à l'Auto Sport Academy pendant ce stage, a fourni un bon exemple aux jeunes kartmen. »

Le menu de ce deuxième stage du Programme 10-15 avait été concocté en conséquence. Après un bilan individuel complet des jeunes pilotes, une nutritionniste est venue leur prodiguer des conseils utiles en les initiant notamment à la préparation de boissons pour l'effort ou la récupération. La première journée s'est ensuite achevée par des séances de media-training.

La deuxième journée était consacrée à une batterie de tests physiques, assortie de contrôles de la part de la psychologue et du kiné. Renforcement musculaire et activités autour de l'équilibre clôturaient le stage.

# KARTING PROGRAMME 10-15



Directeur Technique National, Christophe Lollier précise l'orientation principale des structures de formation sportive de la FFSA :

*« Aujourd'hui, la plus grande part des investissements concerne le matériel. Hors il est essentiel de préparer tout autant le physique et le mental des futurs champions. Un sportif de haut niveau se distingue avant tout par sa capacité à analyser ses erreurs et sa faculté à se remettre en question. C'est la démarche que doivent suivre également les pilotes pour espérer un jour sortir du lot. On constate trop souvent que les jeunes et leur entourage mettent en cause avant tout le matériel en cas de mauvaises performances. C'est une erreur dangereuse pour la construction de leur personnalité de pilote et pour leur avenir. Il leur faut vraiment apprendre à se battre jusqu'au bout, même si la machine n'est pas au mieux de sa forme.*

*Nous insistons autant que possible sur cette approche avec chacun des jeunes que nous suivons. »*

## Bref coup de projecteur sur les huit membres actuels du Programme 10-15

**Hadrien David** : Né le 26 février 2004 - Réside à Royan (17) – Membre de la CRK Limousin - Evolue actuellement en catégorie Minime.

**Xavier Dias** : Né le 3 octobre 2001 - Réside à Paris – Membre de la CRK Ile-de-France - Evolue actuellement dans les catégories Nationale et X30 Junior.

**Gillian Henrion** : Né le 23 mars 2003 - Réside à Toul (54) - Membre de la CRK Lorraine Alsace - Evolue actuellement en catégorie Cadet.

**Victor Martins** : Né le 16 juin 2001 – Réside à Varennes-Jarcy (91) – Membre de la CRK Bourgogne Franche-Comté – Débuts en karting en 2013 - 6<sup>e</sup> du Championnat de France Cadet en 2014 - Evolue actuellement en catégorie Cadet.

**Sophie Perrin** : Née le 21 mai 2002 - Réside à Maisons Alfort (94) - Membre de la CRK Ile-de-France - Championne de France Minime 2014 - Evolue actuellement en catégorie Cadet.

**Milane Petelet** : Né le 3 avril 2000 - Réside à Ceyrat (63) - Membre de la CRK Auvergne - Evolue actuellement dans les catégories KF-Junior et X30 Junior.

**Alexandre Picque** : Né le 3 mai 2003 - Réside au Pré d'Auge (14) - Membre de la CRK Normandie - Evolue actuellement en catégorie Cadet.

**Théo Pourchaire** : Né le 20 août 2003 - Réside à Cabris (06) - Membre de la CRK Provence-Alpes-Côte d'Azur-Corse - Champion de France Minime 2013 - Champion de France Cadet 2014 - Evolue actuellement en catégorie Cadet.

