



UN CAMP DE VACANCES PLUTÔT SPORTIF POUR LES KARTMEN DE LA FFSA !

Le mois d'août n'aura pas été synonyme de vacances pour tout le monde. Les pilotes de l'Équipe de France FFSA Karting se retrouvaient au Mans du 16 au 18 pour leur quatrième et dernier stage de la saison, un à Chamonix, les trois autres à l'Auto Sport Academy, le centre de formation de la FFSA. Les plus jeunes, intégrés au Programme 10-15, suivaient du 19 au 21. Ils effectuaient eux aussi leur quatrième stage mais pas le dernier puisqu'ils seront à nouveau réunis du 29 au 31 octobre pour, cette fois, l'ultime regroupement de la saison.

Quatre membres de l'Équipe de France FFSA Karting participaient à ce dernier regroupement : **Valentin Moineault**, **Gabriel Aubry**, **Jules Bollier** et **Arthur Lehock**. En raison de leur non participation au Mondial cette saison, Erwan Julé et Nicolas Gonzales n'étaient pas convoqués. Quant à Dorian Boccolacci, il participait à une épreuve en Allemagne.



Trois nouvelles recrues, issues du cadet, étaient appelées pour le stage du Programme 10-15. Le timing entre l'annonce de leur nomination et le début du stage étant un peu serré, **Adrien Renaudin** et **Ambinintsoa Ramiandrisoa** ne pouvaient hélas se libérer mais ils participeront à l'ultime stage du Programme 10-15. En revanche, **Hugo Chevalier** rejoignait **Alexandre Vromant**, **Adeline Prudent**, **Bryan Elpitiya**, **Nathan Hédouin**, **Tom Leuillet**, **Jean-Baptiste Simmenauer** et le benjamin **Théo Pourchaire**.

Comme de coutume, les deux collectifs ont débuté le programme concocté par le **Pôle Haut Niveau de la FFSA** par les tests physiques permettant d'établir un diagnostic de leur condition physique et, si besoin est, d'affiner leur programme de préparation. A mi-saison, il était important de faire un point et, de l'avis de l'équipe encadrante, la progression est intéressante. De nombreux pilotes ont compris la nécessité de bien se préparer et ils s'investissent vraiment dans cette préparation.

Divers ateliers liés au **traitement de l'information** étaient à nouveau mis en place avec notamment l'utilisation du matériel du **Centre National d'Expertise et de Préparation Physique** comme le **mur de réaction**. Par ailleurs, un atelier **media-training** était animé par **Christophe Malbranque**, présentateur de l'émission Dimanche Méca. Enfin, Marie Gomez, **psychologue du sport**, formait des **groupes d'échanges** sur le thème : « *Qu'est un sportif de haut niveau et que peut-on attendre d'un sportif de haut niveau ?* » Les pilotes, même les plus jeunes, ont déjà une bonne vision de ce qu'est un athlète professionnel ; des exigences et sacrifices demandés mais elle est parfois erronée. La mise en place de tels collectifs entend apporter une vision juste d'une carrière de pilote professionnel et donner aux pilotes une **ligne de conduite à adopter** pour renforcer leurs atouts afin d'atteindre le haut niveau.

Les pilotes ont également pris part à des activités plus ludiques : **escalade** et **kayak** étaient programmées mais cette dernière était loin d'être une promenade de santé ! Deux heures et demi de randonnée non stop ! De quoi faire travailler le gainage ainsi que les bras et les épaules. Les pilotes ont souffert et tiré la langue, y compris le **parrain des 10-15** : **Arnaud Kozlinski**, venu assister la veille à la journée de roulage organisée en collaboration avec ART Grand Prix.

Lors de cette **journée de perfectionnement au pilotage** qui se déroulait sur la piste Alain Prost du Mans, il est apparu que certains pilotes stagnaient dans leur comportement et leur analyse du matériel. Ils restent trop sur leurs acquis. D'autres sont en revanche en pleine évolution. « *Il y a de belles satisfactions cette année chez ces jeunes pilotes et le discours que nous leur tenons est rejoint par celui de leur équipe technique ce qui permet une formation optimisée.* » déclare Morgan Caron, Directeur Technique National de la FFSA.

Pour leur plus grande joie, les pilotes des deux collectifs étaient réunis le temps d'une partie de **paint-ball**. Sous ses airs amusants, cette activité permet de travailler l'endurance dans la concentration, l'analyse de l'environnement, la gestion du stress ainsi que la précision, sans compter qu'elle renforce **l'esprit de groupe** !

« *Globalement, nous sommes satisfaits du travail accompli. Les pilotes ont bien compris ce que nous attendions d'eux dans le cadre de ces collectifs. Il y a de belles révélations tant en investissement qu'en comportement. D'autres qui sont plus en retrait et généralement, les résultats sportifs s'en ressentent. Ils doivent rapidement redresser la barre et ces stages sont aussi là pour leur en faire prendre conscience et trouver avec eux des solutions. Pour sa première participation à un stage du Programme 10-15, Hugo Chevalier s'est très bien intégré au groupe et il a vite compris l'intérêt de faire partie d'un tel collectif.* » conclut Morgan Caron.

> Contact presse : Julie Rubin - jrubin@asacad.com

Photo : D. Breugnot

